

Beziehungen stärken

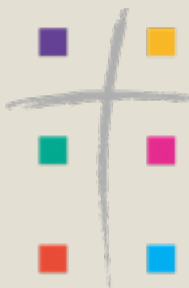
«Eine gute Beziehung ist wie Haarspray:
Perfekter Halt ohne zu kleben.» (Spruch beim Coiffeur)

Viele Paare erhoffen sich von ihrer Beziehung Halt im Leben. Doch die Erfahrung zeigt, dass auch starke Beziehungen ins Wanken kommen und auseinanderbrechen können – oft mit schlimmen Folgen für die beteiligten Partner und Kinder. Es ist klar: Stabile Beziehungen sind kein Selbstläufer. Wie eine gute Frisur braucht auch eine Beziehung regelmässige Auffrischung. Tragen Sie darum mal wieder etwas Haarspray auf in Ihrer Partnerschaft! Tun Sie Ihrer Beziehung etwas Gutes und kommen Sie an unsere Veranstaltungen.

Ein Angebot der
Reformierten Kirchgemeinde
Oberdiessbach

Kontakt: Pfr. D. Meister
031 771 15 49

www.kirche-oberdiessbach.ch



Weitere Anlässe der Kirchgemeinde einfach finden



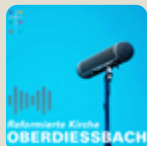
App der
Kirchgemeinde



Instagram
refoberdiessbach



Newsletter
abonnieren



Predigt
Podcast



Vortragsreihe 2024
**Gemeinsam stark –
in Beziehung bleiben**

Di, 16. Januar, 19.30 Uhr

Paarcours d'amour

Lange Jahre des Zusammenlebens sind kein 100-Meter-Sprint, sondern ein 3000-Meter Hindernislauf mit Hürden und Wassergräben, mit Bauchlandungen und Seitenstechen. Das bekannte Autorenpaar **Schreiber vs. Schneider** dribbelt sich auf der Bühne spontan und authentisch durch die Tücken der Zweisamkeit. Ihr Fazit: Wer liebt, sollte auch mal Luft holen und vor allem Humor haben. Denn Selbstironie ist der beste Energydrink für jeden Paarcours d'amour.

Kirchgemeindehaus
Eintritt frei, Kollekte
anschliessend Apéro



Fr, 2. Februar, 19.30 Uhr

Vom Duett zum Duell – und wieder zurück

Unterschiede in der Partnerschaft fordern heraus. Verliebt empfinden wir Unterschiede als attraktiv und spannend. Doch im Laufe einer Beziehung können sie zu zermürbenden Auseinandersetzungen führen. **Doris und Andreas Bürki** (FEG ehe+familie, Thun) erzählen, wie Verschiedenheiten positiv eingesetzt werden und schliesslich zur Ergänzung und Bereicherung der Partnerschaft führen können.

Der Abend wird musikalisch umrahmt von
Simon & Barbara Waber.

Kirchgemeindehaus
Eintritt frei, Kollekte
anschliessend Apéro



Mi, 14. Februar, 19.30 Uhr

Streitet Euch! Wie Konflikte Paare und Kinder stärken

Konflikte gehören zu jeder Beziehung. Sie können sogar förderlich sein, wenn sie offen angesprochen und gemeinsam gelöst werden. Der erfahrene Paartherapeut und Partnerschaftsforscher **Prof. Dr. Guy Bodenmann** (Uni Zürich) beschreibt in einem Online-Vortrag verschiedene Streitmuster und ihre Auswirkungen auf das Paar und die Kinder.



Public Viewing im KGH
Eintritt frei, Kollekte
anschliessend Apéro

Diesen Vortrag können Sie auch
von zu Hause schauen (via Zoom)

Zoom-Link



Fr, 5. April, 18.30 Uhr

«Tête-à-tête»: Kulinarische Zweisamkeit

Ein persönlicher Abend bei einem feinen Abendessen, gespickt mit Überraschungen, einem kurzen Input und vor allem viel Zeit zu zweit (keine Gruppentische). Eine Pause im Alltag, zum Geniessen und als Inspiration für weitere solche Paarzeiten. Ein Abend mit **Rachel und Adrian Huber** (Begegnung in der Ehe, Bolligen)

Kirchgemeindehaus
Kosten: Fr. 50.- pro
Paar, Anmeldung bis
1. April 2024 (online
oder per Tel.)



Anmeldung

